Athletik-/Schwimm-Test des Sächsischen Schwimmverbandes e.V.

Punktetabelle Athletik

Punkte	Schluss Drei sprung	Liege-stütze	Aufr. BL	Aufr. RL	KBT	Stern-test	30m-Sprint	1000m-Lauf	Beweglichkeit Schul.	Beweglichkeit Fuß Anz.	Beweglichkeit Fuß Stre.	Beweglichkeit Rum.
200	10,00	50	50	50	10,0	10,0	1,0	2:00,0				
199	9,96				10,1	10,1	1,0	2:01,0				
198	9,92				10,2	10,2	1,1	2:03,0				
197	9,88				10,3	10,3	1,1	2:04,0				
196	9,84	49	49	49	10,4	10,4	1,1	2:05,0				
195	9,80				10,5	10,5	1,2	2:07,0				
194	9,76				10,6	10,6	1,2	2:08,0				
193	9,72				10,7	10,7	1,2	2:09,0				
192	9,68	48	48	48	10,8	10,8	1,2	2:11,0				
191	9,64				10,9	10,9	1,3	2:12,0				
190	9,60				11,0	11,0	1,3	2:13,0				
189	9,56				11,1	11,1	1,3	2:15,0				
188	9,52	47	47	47	11,2	11,2	1,4	2:16,0				
187	9,48				11,3	11,3	1,4	2:17,0				
186	9,44				11,4	11,4	1,4	2:19,0				
185	9,40				11,5	11,5	1,5	2:20,0				
184	9,36	46	46	46	11,6	11,6	1,5	2:21,0				
183	9,32				11,7	11,7	1,5	2:23,0				
182	9,28				11,8	11,8	1,5	2:24,0				
181	9,24				11,9	11,9	1,6	2:25,0				
180	9,20	45	45	45	12,0	12,0	1,6	2:27,0				
179	9,16				12,1	12,1	1,6	2:28,0				
178	9,12				12,2	12,2	1,7	2:29,0				
177	9,08				12,3	12,3	1,7	2:31,0				
176	9,04	44	44	44	12,4	12,4	1,7	2:32,0				
175	9,00				12,5	12,5	1,8	2:33,0				
174	8,96				12,6	12,6	1,8	2:35,0				
173	8,92				12,7	12,7	1,8	2:36,0				
172	8,88	43	43	43	12,8	12,8	1,8	2:37,0				
171	8,84				12,9	12,9	1,9	2:39,0				
170	8,80				13,0	13,0	1,9	2:40,0				
169	8,76				13,1	13,1	1,9	2:41,0				
168	8,72	42	42	42	13,2	13,2	2,0	2:43,0				
167	8,68				13,3	13,3	2,0	2:44,0				
166	8,64				13,4	13,4	2,0	2:45,0				
165	8,60				13,5	13,5	2,1	2:47,0				
164	8,56	41	41	41	13,6	13,6	2,1	2:48,0				
163	8,52				13,7	13,7	2,1	2:49,0				
162	8,48				13,8	13,8	2,1	2:51,0				
161	8,44				13,9	13,9	2,2	2:52,0				
160	8,40	40	40	40	14,0	14,0	2,2	2:53,0				
159	8,36				14,1	14,1	2,2	2:55,0				
158	8,32				14,2	14,2	2,3	2:56,0				
157	8,28				14,3	14,3	2,3	2:57,0				
156	8,24	39	39	39	14,4	14,4	2,3	2:59,0				
155	8,20				14,5	14,5	2,4	3:00,0				
154	8,16				14,6	14,6	2,4	3:01,0				
153	8,12				14,7	14,7	2,4	3:03,0				
152	8,08	38	38	38	14,8	14,8	2,4	3:04,0				
151	8,04				14,9	14,9	2,5	3:05,0				

Punkte	Schluss Drei sprung	Liege-stütze	Aufr. BL	Aufr. RL	KBT	Stern-test	30m-Sprint	1000m-Lauf	Beweglichkeit Schul.	Beweglichkeit Fuß Anz.	Beweglichkeit Fuß Stre.	Beweglichkeit Rum.
150	8,00				15,0	15,0	2,5	3:07,0				
149	7,96				15,1	15,1	2,5	3:08,0				
148	7,92	37	37	37	15,2	15,2	2,6	3:09,0				
147	7,88				15,3	15,3	2,6	3:11,0				
146	7,84				15,4	15,4	2,6	3:12,0				
145	7,80				15,5	15,5	2,7	3:13,0				
144	7,76	36	36	36	15,6	15,6	2,7	3:15,0				
143	7,72				15,7	15,7	2,7	3:16,0				
142	7,68				15,8	15,8	2,7	3:17,0				
141	7,64				15,9	15,9	2,8	3:19,0				
140	7,60	35	35	35	16,0	16,0	2,8	3:20,0				
139	7,56				16,1	16,1	2,8	3:21,0				
138	7,52				16,2	16,2	2,9	3:23,0				
137	7,48				16,3	16,3	2,9	3:24,0				
136	7,44	34	34	34	16,4	16,4	2,9	3:25,0				
135	7,40				16,5	16,5	2,9	3:27,0				
134	7,36				16,6	16,6	3,0	3:28,0				
133	7,32				16,7	16,7	3,0	3:29,0				
132	7,28	33	33	33	16,8	16,8	3,0	3:31,0				
131	7,24				16,9	16,9	3,1	3:32,0				
130	7,20				17,0	17,0	3,1	3:33,0				
129	7,16				17,1	17,1	3,1	3:35,0				
128	7,12	32	32	32	17,2	17,2	3,2	3:36,0				
127	7,08				17,3	17,3	3,2	3:37,0				
126	7,04				17,4	17,4	3,2	3:39,0				
125	7,00				17,5	17,5	3,2	3:40,0				115,0
124	6,96	31	31	31	17,6	17,6	3,3	3:41,0				
123	6,92				17,7	17,7	3,3	3:43,0				
122	6,88				17,8	17,8	3,3	3:44,0				
121	6,84				17,9	17,9	3,4	3:45,0				
120	6,80	30	30	30	18,0	18,0	3,4	3:47,0		70,0	4,0	114,0
119	6,76				18,1	18,1	3,4	3:48,0				
118	6,72				18,2	18,2	3,5	3:49,0				
117	6,68				18,3	18,3	3,5	3:51,0				
116	6,64	29	29	29	18,4	18,4	3,5	3:52,0				
115	6,60				18,5	18,5	3,5	3:53,0				113,0
114	6,56				18,6	18,6	3,6	3:55,0		71,0		
113	6,52				18,7	18,7	3,6	3:56,0				
112	6,48	28	28	28	18,8	18,8	3,6	3:57,0				
111	6,44				18,9	18,9	3,7	3:59,0				
110	6,40				19,0	19,0	3,7	4:00,0				112,0
109	6,36				19,1	19,1	3,7	4:01,0				
108	6,32	27	27	27	19,2	19,2	3,8	4:03,0		72,0		
107	6,28				19,3	19,3	3,8	4:04,0				
106	6,24				19,4	19,4	3,8	4:05,0				
105	6,20				19,5	19,5	3,8	4:07,0			5,0	111,0
104	6,16	26	26	26	19,6	19,6	3,9	4:08,0				
103	6,12				19,7	19,7	3,9	4:09,0				
102	6,08				19,8	19,8	3,9	4:11,0		73,0		
101	6,04				19,9	19,9	4,0	4:12,0				

Punkte	Schluss Drei sprung	Liege-stütze	Aufr. BL	Aufr. RL	KBT	Stern-test	30m-Sprint	1000m-Lauf	Beweglichkeit Schul.	Beweglichkeit Fuß Anz.	Beweglichkeit Fuß Stre.	Beweglichkeit Rum.
100	6,00	25	25	25	20,0	20,0	4,0	4:13,0				110
99	5,96				20,1	20,1	4,0	4:15,0				
98	5,92				20,2	20,2	4,1	4:16,0				
97	5,88				20,3	20,3	4,1	4:17,0				
96	5,84	24	24	24	20,4	20,4	4,1	4:19,0		74,0		
95	5,80				20,5	20,5	4,1	4:20,0				109
94	5,76				20,6	20,6	4,2	4:21,0				
93	5,72				20,7	20,7	4,2	4:23,0				
92	5,68	23	23	23	20,8	20,8	4,2	4:24,0				
91	5,64				20,9	20,9	4,3	4:25,0				
90	5,60				21,0	21,0	4,3	4:27,0		75,0	6,0	108
89	5,56				21,1	21,1	4,3	4:28,0				
88	5,52	22	22	22	21,2	21,2	4,4	4:29,0				
87	5,48				21,3	21,3	4,4	4:31,0				
86	5,44				21,4	21,4	4,4	4:32,0				
85	5,40				21,5	21,5	4,4	4:33,0				107
84	5,36	21	21	21	21,6	21,6	4,5	4:35,0		76,0		
83	5,32				21,7	21,7	4,5	4:36,0				
82	5,28				21,8	21,8	4,5	4:37,0				
81	5,24				21,9	21,9	4,6	4:39,0				
80	5,20	20	20	20	22,0	22,0	4,6	4:40,0				106
79	5,16				22,1	22,1	4,6	4:41,0				
78	5,12				22,2	22,2	4,7	4:43,0		77,0		
77	5,08				22,3	22,3	4,7	4:44,0				
76	5,04	19	19	19	22,4	22,4	4,7	4:45,0				
75	5,00				22,5	22,5	4,7	4:47,0			7,0	105
74	4,96				22,6	22,6	4,8	4:48,0				
73	4,92				22,7	22,7	4,8	4:49,0				
72	4,88	18	18	18	22,8	22,8	4,8	4:51,0		78,0		
71	4,84				22,9	22,9	4,9	4:52,0				
70	4,80				23,0	23,0	4,9	4:53,0				104
69	4,76				23,1	23,1	4,9	4:55,0				
68	4,72	17	17	17	23,2	23,2	5,0	4:56,0				
67	4,68				23,3	23,3	5,0	4:57,0				
66	4,64				23,4	23,4	5,0	4:59,0		79,0		
65	4,60				23,5	23,5	5,1	5:00,0				103
64	4,56	16	16	16	23,6	23,6	5,1	5:01,0				
63	4,52				23,7	23,7	5,1	5:03,0				
62	4,48				23,8	23,8	5,1	5:04,0				
61	4,44				23,9	23,9	5,2	5:05,0				
60	4,40	15	15	15	24,0	24,0	5,2	5:07,0		80,0	8,0	102
59	4,36				24,1	24,1	5,2	5:08,0				
58	4,32				24,2	24,2	5,3	5:09,0				
57	4,28				24,3	24,3	5,3	5:11,0				
56	4,24	14	14	14	24,4	24,4	5,3	5:12,0				
55	4,20				24,5	24,5	5,4	5:13,0				101
54	4,16				24,6	24,6	5,4	5:15,0		81,0		
53	4,12				24,7	24,7	5,4	5:16,0				
52	4,08	13	13	13	24,8	24,8	5,4	5:17,0				
51	4,04				24,9	24,9	5,5	5:19,0				

Punkte	Schluss Drei sprung	Liege-stütze	Aufr. BL	Aufr. RL	KBT	Stern-test	30m-Sprint	1000m-Lauf	Beweglichkeit Schul.	Beweglichkeit Fuß Anz.	Beweglichkeit Fuß Stre.	Beweglichkeit Rum.
50	4,00				25,0	25,0	5,5	5:20,0				100
49	3,96				25,1	25,1	5,5	5:21,0				
48	3,92	12	12	12	25,2	25,2	5,6	5:23,0		82,0		
47	3,88				25,3	25,3	5,6	5:24,0				
46	3,84				25,4	25,4	5,6	5:25,0				
45	3,80				25,5	25,5	5,7	5:27,0			9,0	99
44	3,76	11	11	11	25,6	25,6	5,7	5:28,0				
43	3,72				25,7	25,7	5,7	5:29,0				
42	3,68				25,8	25,8	5,7	5:31,0		83,0		
41	3,64				25,9	25,9	5,8	5:32,0				
40	3,60	10	10	10	26,0	26,0	5,8	5:33,0	20,0			98
39	3,56				26,1	26,1	5,8	5:35,0				
38	3,52				26,2	26,2	5,9	5:36,0				
37	3,48				26,3	26,3	5,9	5:37,0				
36	3,44	9	9	9	26,4	26,4	5,9	5:39,0		84,0		
35	3,40				26,5	26,5	6,0	5:40,0				97
34	3,36				26,6	26,6	6,0	5:41,0				
33	3,32				26,7	26,7	6,0	5:43,0				
32	3,28	8	8	8	26,8	26,8	6,0	5:44,0				
31	3,24				26,9	26,9	6,1	5:45,0				
30	3,20				27,0	27,0	6,1	5:47,0	15,0	85,0	10,0	96
29	3,16				27,1	27,1	6,1	5:48,0				
28	3,12	7	7	7	27,2	27,2	6,2	5:49,0				
27	3,08				27,3	27,3	6,2	5:51,0				
26	3,04				27,4	27,4	6,2	5:52,0				
25	3,00				27,5	27,5	6,3	5:53,0				95
24	2,96	6	6	6	27,6	27,6	6,3	5:55,0		86,0		
23	2,92				27,7	27,7	6,3	5:56,0				
22	2,88				27,8	27,8	6,3	5:57,0				
21	2,84				27,9	27,9	6,4	5:59,0				
20	2,80	5	5	5	28,0	28,0	6,4	6:00,0	10,0			94
19	2,76				28,1	28,1	6,4	6:01,0				
18	2,72				28,2	28,2	6,5	6:03,0		87,0		
17	2,68				28,3	28,3	6,5	6:04,0				
16	2,64	4	4	4	28,4	28,4	6,5	6:05,0				
15	2,60				28,5	28,5	6,6	6:07,0			11,0	93
14	2,56				28,6	28,6	6,6	6:08,0				
13	2,52				28,7	28,7	6,6	6:09,0				
12	2,48	3	3	3	28,8	28,8	6,6	6:11,0		88,0		
11	2,44				28,9	28,9	6,7	6:12,0				
10	2,40				29,0	29,0	6,7	6:13,0	5,0			92
9	2,36				29,1	29,1	6,7	6:15,0				
8	2,32	2	2	2	29,2	29,2	6,8	6:16,0				
7	2,28				29,3	29,3	6,8	6:17,0				
6	2,24				29,4	29,4	6,8	6:19,0		89,0		
5	2,20				29,5	29,5	6,9	6:20,0				91
4	2,16	1	1	1	29,6	29,6	6,9	6:21,0				
3	2,12				29,7	29,7	6,9	6:23,0				
2	2,08				29,8	29,8	6,9	6:24,0				
1	2,04				29,9	29,9	7,0	6:25,0			12,0	90